



Согласовано:

директор МКОУ Кротовской ОШ
А.В. Бубнов

22.01.2025г.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		цена рубли
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	ккал	12-18 лет	

Неделя 2/ день 8 Среда

Завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	100	0,48	0,8	0,06	0,1	1,02	1,7	6	10	25
291/2017м	плов из птицы	200	200	13,54	13,54	14,46	14,46	29,20	29,20	301,10	301,10	65
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	12
701/2010м	хлеб пшеничный	50	50	3,85	3,95	1,20	0,5	26,70	24,15	133,00	116,90	3,32
	Итого завтрак	510	550	18,17	18,59	15,72	15,06	67,50	65,63	483,62	471,52	105,32
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	